

**МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе № с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

# Меню



**1 - я неделя МАРТ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Комплекс № 1

ГТК	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ГТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ГТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>29,05</b>	<b>26,85</b>	<b>48,1</b>	<b>554</b>

**ВТОРНИК**

Комплекс № 1

ГТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
09/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
89/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,00</b>	<b>73,48</b>	<b>526</b>

**СРЕДА**

Комплекс № 1

ГТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ГТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>13,77</b>	<b>16,65</b>	<b>39,55</b>	<b>363</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Комплекс № 1

ГТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ГТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ГТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>15,47</b>	<b>19,15</b>	<b>41,35</b>	<b>399</b>

**ПЯТНИЦА**

Комплекс № 1

ГТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
3/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ГТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>16,67</b>	<b>15,85</b>	<b>42,35</b>	<b>378</b>

**СУББОТА**

Комплекс № 1

3/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
1/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ГТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

